

In Gemeinschaft älter werden

EFG Linden

Herzliche Einladung

zur Themenreihe: **Lass dich auf das Alter ein**

jeweils um 14.00 Uhr im Gemeindehaus der EFG Linden im Ried

Freitag,	18. Sep. 2026	Arbeit und Spiel	Hannes Kambli
Freitag,	16. Okt. 2026	Einsamkeit und Gemeinschaft	Ernst-Franz Stalder
Freitag,	13. Nov. 2026	Gebet und Gelächter	Albert Oberholzer
Freitag,	4. Dez. 2026	Anstrengung und Erholung	Adrian Megert
Freitag,	8. Jan. 2027	Ruhe und Aktivität	Giancarlo Voellmy
Freitag,	12. Feb. 2027	Anspannung und Entspannung	Edith Blum
Samstag,	20. März 2027	Konzert	Adrian Megert
Freitag,	16. April 2027	Leben im Gleichgewicht	Ernst-Franz Stalder
Freitag,	21. Mai 2027	13.30 Uhr: Ausflug / Benutze deine Sinne	Hannes Kambli
Freitag,	18. Juni 2027	Benutze deine Energie	Edith Blum

In Gemeinschaft mit Getränk und Gebäck beenden wir den Nachmittag.

Kontakt: Hannes Kambli 031 771 04 34 oder Helen Lehmann 031 771 13 07